



É SIMPLES, MAS EXIGE ATENÇÃO!

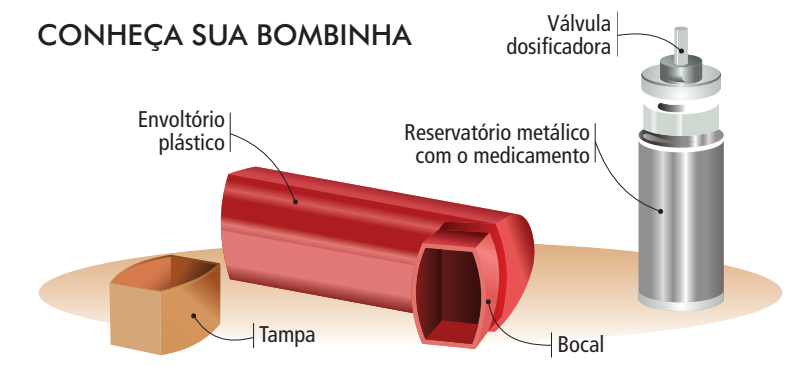
Existem diversos modelos de bombinhas no mercado. Elas podem se diferenciar no tamanho, na cor e no formato do bocal. Entretanto, a estrutura da bombinha e a técnica de uso são iguais para todos os modelos disponíveis.

Três recomendações para o bom uso da bombinha

- Seguir a técnica de uso
- Higienizar a bombinha
- Saber a hora de trocá-la



CONHEÇA SUA BOMBINHA

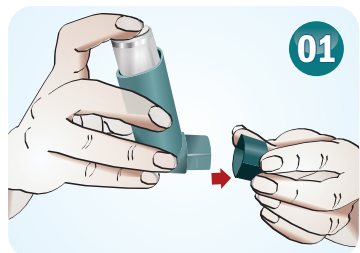


SHIS QI 15 Lote L Lago Sul
CEP 71635-615 - Brasília-DF
Fone: (61) 3878-8700

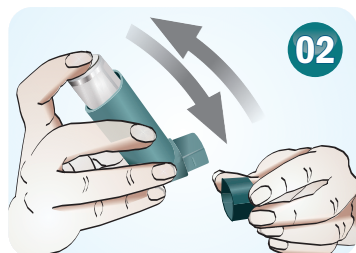
facebook.com/conselhofederaldefarmácia



Passo a passo para o uso correto



Retirar a tampa do bocal da bombinha.



Agitar vigorosamente.



Abrir a boca e segurar a bombinha na posição vertical (**em forma de L**) a 5 cm de distância (3 dedos).



Iniciar a inspiração pela boca e disparar o jato imediatamente. Puxar o ar **lenta e profundamente** (entre 3 e 5 segundos).



Utilizar apenas **UM JATO POR VEZ!** Se for prescrito mais de um jato, aguardar 30 segundos e repetir a técnica.



Manter-se em pé ou sentado, com o tronco reto.



Soltar todo o ar dos pulmões, antes de disparar a bombinha.



Fechar a boca e segurar o ar nos pulmões por no mínimo 10 segundos, ou pelo tempo que suportar.



Respirar normalmente e recolocar a tampa no bocal da bombinha.

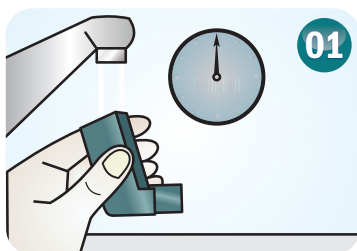


Após o uso, escovar os dentes OU enxaguar a boca e gargarejar com água, para remover resíduos de medicamento da cavidade oral.

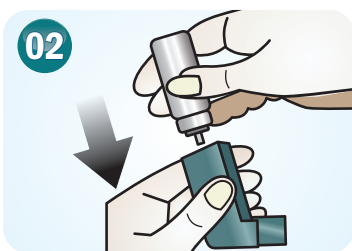


Deve ser feita pelo menos uma vez por semana, pois resíduos podem obstruir a saída do medicamento na válvula.

HIGIENIZAÇÃO DA BOMBINHA



01



02

- Remover o reservatório metálico e lavar apenas a parte plástica com água corrente, conforme indicado na **(figura 01)**.
- Somente após a secagem completa do envoltório, montar a bombinha para deixá-la pronta para uso **(figura 02)**.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

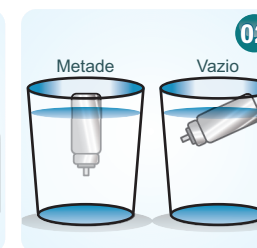
- Não é recomendado colocar a bombinha diretamente na boca, pois isso reduz a quantidade de medicamento que chega aos pulmões.
- O uso dos espaçadores acoplados à bombinha é fortemente recomendado. Além de facilitar a técnica de uso, o espaçador permite que mais medicamento chegue aos pulmões.
- Alguns pacientes preferem segurar a bombinha apoiando a base do envoltório plástico no dedo polegar e o cilindro metálico nos dedos indicador e médio.

COMO SABER SE O MEDICAMENTO ESTÁ ACABANDO



01

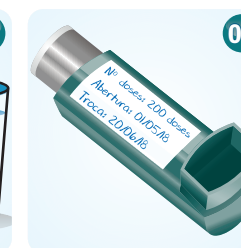
Contadores de doses



02

Metade

Vazio



03

- Se a bombinha **NÃO POSSUI** um contador de jatos como no modelo **(figura 01)**, basta retirar o reservatório metálico do inalador, colocá-lo em um copo com água e observar a sua posição **(figura 02)**.
- Outra opção é anotar na embalagem da bombinha a data de abertura e a provável data em que o medicamento irá acabar **(figura 03)**.

Referências: AGUIAR, R. et al. (2017); FRADE, J.C.Q.P. (2005) SBPT (2012)

Autores: Hágabo M. Silva e Josélia C.Q.P. Frade

Revisão: Tarcísio J. Palhano, Lorenzo Bandeira e Carolina M. X. Olivera